

Department of Health  
TB & Chest Service



# Ketahui lebih lanjut Tuberkulosis



Hotline Telepon Layanan TB & Dada:  
2572 6024

Selamat datang di situs web ini:  
[http://www.info.gov.hk/tb\\_chest](http://www.info.gov.hk/tb_chest)



衛生署  
Department of Health

## Apa itu Tuberculosis?

Tuberkulosis (TB) adalah penyakit menular udara yang disebabkan oleh bakteri *Bacillus* penyebab luka jaringan. Bakteri ini umumnya menyerang paru-paru dan mengakibatkan TB pada paru-paru, namun juga dapat menyerang bagian tubuh lainnya seperti kelenjar getah bening, otak, ginjal, kulit, tulang atau sendi.

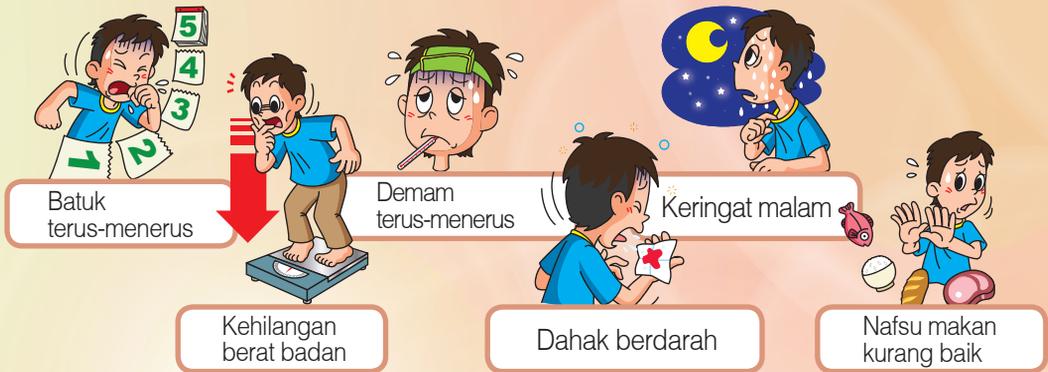


## Cara Penularan

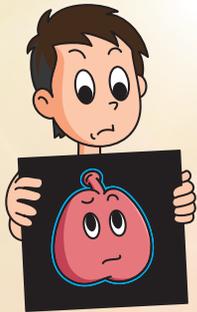
Ketika penderita TB batuk atau bersin, titik-titik air kecil yang membawa bakteri terbentuk dan tersebar di udara. Tidak semua orang yang terekspos sumber infeksi TB akan terkena infeksi, dan orang yang terinfeksi mungkin tidak akan terkena penyakit. Terjadinya infeksi dan penyakit bergantung pada sejumlah faktor, terutama intensitas paparan, dan sistem imun masing-masing individu. Sekitar satu dari sepuluh individu yang terinfeksi akan menderita penyakit dan risikonya berlaku seumur hidup. Penyakit ini dapat berkembang dalam jangka waktu minggu, bulan, tahun atau bahkan dekade setelah terjadi infeksi. Kecuali terjadi perkembangan penyakit, individu yang terinfeksi akan tetap berkondisi baik dan tampak tidak terinfeksi layaknya individu sehat.



# Apa Saja Gejala TB Paru-paru?



## Bagaimana Cara Mendiagnosis TB Paru-paru?



### 1. Pemeriksaan Rontgen Dada

Area putih kusam atau kavitasi dapat terlihat pada rontgen dada penderita TB.



### 2. Pemeriksaan Dahak

- Pengamatan langsung – Bacillus tuberkel dapat terlihat di bawah mikroskop setelah diberi pewarna khusus.
- Pengkulturan – kuman TB dapat tumbuh pada media pengkulturan khusus di laboratorium.

Pemeriksaan dahak memberikan informasi tentang apakah terdapat Bacillus tuberkel dalam dahak, keparahan penyakit, dan juga perkembangan pengobatan pasien. Hasil pengamatan langsung dapat tersedia dalam kurun beberapa hari, sedangkan hasil pengkulturan umumnya membutuhkan 2 hingga 3 bulan.

## Bagaimanakah Perawatan untuk TB?



Penderita TB perlu didiagnosis dan diobati sesegera mungkin. Kini, pengobatan TB sangatlah efektif. Pemberian obat-obatan yang umum dilakukan berlangsung selama 6 bulan dengan kombinasi berbagai obat. Sebagian besar penderita TB dapat sembuh total dengan pengobatan biasa. Sebagian besar penderita TB dapat terus bekerja dan melakukan kegiatan sehari-hari selama masa pengobatan.

## Hal-hal yang Perlu Diperhatikan Selama Pengobatan Anti-TB:



- Minum dosis yang tepat sesuai jadwal. Pengobatan yang tidak teratur akan menyebabkan munculnya bakteri yang resisten terhadap obat di dalam tubuh, yang akan mempersulit perawatan dan pemulihan total akan menjadi lebih sulit.
- Masa pengobatan biasanya berlangsung selama setidaknya 6 bulan atau lebih. Dalam keadaan tertentu, dokter mungkin harus memodifikasi obat agar sesuai dengan kebutuhan khusus masing-masing pasien.
- Cari bantuan medis jika gejala berikut terjadi mis. gatal, ruam kulit, demam, muntah, tinitus (bunyi dering di telinga), gangguan penglihatan atau ketidaknyamanan fisik lainnya jika ragu. Pasien harus melaporkan kepada perawat jika mengalami ketidaknyamanan atau efek samping.

Untuk memastikan kesembuhan total dan pengendalian TB yang efektif, Departemen Kesehatan di Hong Kong telah menerapkan DOT (Directly Observed Treatment/ Pengawasan Pengobatan

Langsung) sejak tahun 1970-an. Pasien diharuskan minum obat di bawah pengawasan langsung oleh perawat klinik. DOT direkomendasikan oleh Organisasi Kesehatan Dunia sebagai strategi yang efektif untuk memastikan kepatuhan obat dan mengendalikan TB. Ini membantu untuk mencegah pasien mengembangkan resistensi terhadap obat anti-TB. Selain itu, perawat dapat memonitor efek samping pengobatan pada pasien dan memberikan saran atau mengambil tindakan segera bila perlu



## Hal-hal yang Perlu Diperhatikan Dalam Kegiatan Sehari-hari:

- Pasien harus menjaga kebersihan pribadi untuk mencegah penyebaran infeksi. Karena infeksi umumnya ditularkan melalui udara, pasien harus menutup mulut dan hidung mereka dengan kertas tisu atau sapu tangan ketika bersin atau batuk, dan dahak harus disiram atau dibungkus dengan kertas tisu sebelum dibuang ke tempat sampah.
- Secara umum, infeksi pada pasien TB akan menurun dengan cepat setelah dimulainya pengobatan. Dengan demikian, isolasi yang ketat tidak diperlukan. Namun, pasien TB harus menghindari kontak dekat dengan bayi dan anak kecil karena mereka memiliki daya tahan tubuh yang relatif lebih rendah.

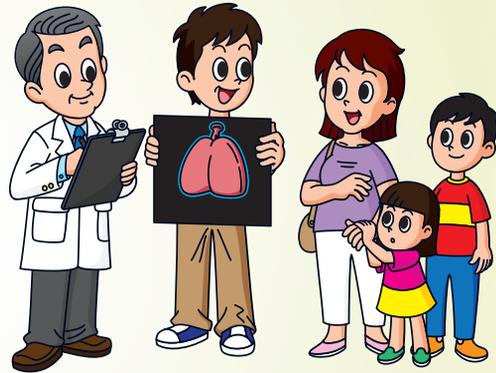


- Gaya hidup sehat yang mencakup istirahat dan tidur yang cukup, diet seimbang dan olahraga yang memadai harus diadopsi untuk membangun daya tahan tubuh. Lingkungan yang bersih dan higienis harus dijaga. Jendela harus tetap terbuka untuk memastikan ventilasi yang baik untuk meminimalkan kemungkinan infeksi

# Pencegahan TB

## Tindakan pencegahan:

1. Penderita TB harus mendapatkan pengobatan sedini mungkin untuk mencegah penyebaran infeksi.



2. Orang yang mengalami kontak langsung dengan penderita TB, umumnya yang tinggal serumah, harus melakukan skrining awal. Mereka dapat datang ke klinik dada untuk evaluasi dan pemeriksaan, yang dapat meliputi pengujian tuberkulin pada kulit dan/atau pemeriksaan rontgen.

3. Menjaga gaya hidup sehat dapat membantu meningkatkan imunitas tubuh. Ini meliputi:

- Istirahat dan tidur yang cukup
- Hindari rokok dan alkohol
- Diet seimbang
- Olah raga yang cukup
- Menjaga suasana hati
- Menjaga kebersihan pribadi dan lingkungan
- Menghirup udara segar dan menjaga ventilasi dalam ruangan



4. Vaksinasi BCG (Bacille Calmette-Guerin)

- Vaksinasi BCG untuk bayi yang baru lahir dan anak-anak berusia di bawah 15 tahun yang belum pernah mendapat vaksinasi



BCG sebelumnya.

5. Mendorong aktivitas kampanye anti-TB dan pendidikan kesehatan

- Meningkatkan kesadaran masyarakat mengenai TB, dan mendapatkan dukungan masyarakat untuk melawan penyakit ini.



6. Orang yang menunjukkan gejala TB harus mencari bantuan dokter sesegera mungkin dari dokter keluarga atau di klinik dada.



## Lingkup Layanan yang Disediakan oleh Klinik Dada;

- Memberikan layanan medis gratis kepada orang-orang yang dikonfirmasi atau dicurigai menderita TB, termasuk pemeriksaan rontgen dada, konsultasi medis, penyelidikan dan perawatan obat.
- Menyediakan wawancara kesehatan individu dan konseling kesehatan kepada pasien TB oleh perawat kesehatan masyarakat untuk memastikan keberhasilan pengobatan.
- Menyediakan pendidikan kesehatan tentang kebersihan pribadi yang baik untuk mencegah penyebaran infeksi, dan juga untuk memiliki pemahaman yang lebih baik tentang penyakit ini, termasuk penyebab, cara penularan, gejala, proses pengobatan dan pentingnya menerima perawatan obat secara teratur.
- Semua orang yang memiliki pertanyaan mengenai tuberculosi dapat menghubungi perawat klinik atau mengunjungi situs web Layanan TB & Dada: [http://www.info.gov.hk/tb\\_chest](http://www.info.gov.hk/tb_chest)



# Klinik Dada Penuh Waktu

• <b>Wanchai Chest Clinic</b> 1/F, Wanchai Polyclinic, 99 Kennedy Road, Wanchai, Hong Kong	<b>2591 1195</b>
• <b>Sai Ying Pun Chest Clinic</b> 2/F, Sai Ying Pun Jockey Club Polyclinic, 134 Queen's Road West, Hong Kong	<b>2859 8227</b>
• <b>Shaueiwan Chest Clinic</b> 2/F, Shaueiwan Jockey Club Clinic, 8 Chai Wan Road, Hong Kong	<b>2560 4522</b>
• <b>Kowloon Chest Clinic</b> G/F, 147A Argyle Street, Kowloon	<b>2711 2086</b>
• <b>Yaumatei Chest Clinic</b> 2/F, Yaumatei Jockey Club Polyclinic, 145 Battery Street, Kowloon	<b>2388 5939</b>
• <b>Shek Kip Mei Chest Clinic</b> 1/F, Shek Kip Mei Health Centre, 2 Berwick Street, Kowloon	<b>2777 4535</b>
• <b>East Kowloon Chest Clinic</b> G/F, East Kowloon Polyclinic, 160 Hammer Hill Road, Kowloon	<b>2352 0077</b>
• <b>Yung Fung Shee Chest Clinic</b> 1/F, Yung Fung Shee Memorial Centre, 79 Cha Kwo Ling Road, Kowloon	<b>2727 8250</b>
• <b>Yan Oi Chest Clinic</b> 2/F, Yan Oi Polyclinic, 6 Tuen Lee Street, Tuen Mun, New Territories	<b>2404 3740</b>
• <b>South Kwai Chung Chest Clinic</b> G/F, 310 Kwai Shing Circuit, Kwai Chung, New Territories	<b>2419 1721</b>
• <b>Yuen Chau Kok Chest Clinic</b> 1/F, 29 Chap Wai Kon Street, Sha Tin, New Territories	<b>2647 6445</b>
• <b>Tai Po Chest Clinic</b> 1/F, Tai Po Jockey Club Clinic, 37 Ting Kok Road, Tai Po, New Territories	<b>2689 5600</b>

# Klinik Dada Paruh Waktu

• <b>Sheung Shui Chest Clinic</b> 1/F, Shek Wu Hui Jockey Club Clinic, 108 Jockey Club Road, Shek Wu Hui, Sheung Shui, New Territories	<b>2670 0211</b> <b>ext. 20</b>
• <b>Yuen Long Chest Clinic</b> G/F, Yuen Long Jockey Club Health Centre, 269 Castle Peak Road, Yuen Long, New Territories	<b>2443 8540</b>
• <b>Sai Kung Chest Clinic</b> G/F, Mona Fong Clinic, 23 Man Nin Street, Sai Kung, New Territories	<b>2792 2601</b>
• <b>Cheung Chau Chest Clinic</b> G/F, St John Hospital, Cheung Chau Hospital Road, Tung Wan, Cheung Chau	<b>2986 2201</b>
• <b>Tung Chung Chest Clinic</b> 1/F, Tung Chung Health Centre, 6 Fu Tung Street, Tung Chung, Lantau Island	<b>3575 8393</b>